

So geht die Energiewende

Mit dem Rad zur Arbeit – gut für's Klima und Ihre Gesundheit

Juni



Regelmäßige Bewegung macht Spaß, hält fit und ist gesund.

Das können Arbeitnehmer jedes Jahr in der bundesweiten Aktion „Mit dem Rad zur

Arbeit“ vom ADFC und der AOK erfahren. Die Mitmachaktion läuft vom 1. Mai. bis zum 31. August. Noch kann sich jeder anmelden und seine gefahrenen Kilometer registrieren.

Während des Aktionszeitraums gilt es an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit zu fahren. Fernpendler kombinieren den Arbeitsweg einfach mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Es zählen auch Teilstrecken, zum Beispiel für den Weg zum Bahnhof.

Angeschoben wird die Aktion durch attraktive Preise, die unter den Teilnehmern verlost werden, sowie Sonderverlosungen, z.B. für die „faulste Ausrede“.

Die Initiative soll weder eine Eintagsfliege noch ein Wettbewerb um sportliche Höchstleistungen sein: Sie will zum langfristigen, in den Alltag integrierten Radfahren anregen. Jahr für Jahr steigen die Teilnehmerzahlen. Ein großer Motivationsfaktor ist die gesteigerte Fitness und der Wohlfühleffekt, der sich rasch einstellt.

Das Potenzial für ein Umsteigen aufs Fahrrad ist enorm: 50% der Autofahrten sind kürzer als 5 Kilometer, und gerade bei Kurzstrecken sind die CO₂-Emissionen besonders hoch. 2015 beteiligten sich 150.000 Arbeitnehmer an der Aktion und legten dabei insgesamt 23,4 Millionen Kilometer zurück. Dadurch konnten ca. 4600 Tonnen CO₂ eingespart werden.

Radeln auch Sie los – für ein gutes Klima!

Weitere Informationen:

Erklärvideo: <https://www.youtube.com/watch?v=hLH-eEZArLU>
www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de
www.adfc.de/radzurarbeit/

Energieagentur Ebersberg gGmbH,
Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg, Tel. 08092 / 823-108,
www.energiewende-ebersberg.de



© Dr. Klaus-Uwe Gerhardt@pixelio

