

# Energiespartipp des Monats

Juli



© Energieagentur Ebersberg

## CO<sub>2</sub>-frei zum Baden

Was gibt es Schöneres als sich an einem heißen Sommertag in einem Badeseesee zu erfrischen? Reizvolle Ziele und so manchen Geheimtipp gibt es bei uns genug. In Kombination mit dem Rad macht es noch mehr Spaß und wird zur zweifach runden Sache: Gut für Ihre Fitness und gut für die Umwelt!

- **10 Gründe Rad zu fahren:** Es ist klimaneutral / Fitness pur / einfach gesünder / häufig schneller / kostengünstig / geräuscharm / platzsparend / tierfreundlich / staufrei / ressourcenschonend. Alle Hintergrundinfos unter [www.maoh-design.com/id-10-gruende-rad-zu-fahren.html](http://www.maoh-design.com/id-10-gruende-rad-zu-fahren.html)
- **Fahrradfahren macht glücklich:** In die Pedale zu treten, den Wind im Gesicht zu spüren und die Umgebung wahrzunehmen entspannt und macht gute Laune. Auch nach einem anstrengenden Schul- oder Arbeitstag lässt es sich so leichter abschalten.
- **Gemeinsam Fahrradfahren macht noch mehr Spaß:** Der Fahrradfachhandel bietet zahlreiche familienfreundliche Transportlösungen und Zubehör zwischen Kinderfahrradanhänger und dem ersten Fahrrad, mit denen auch Familien mit jüngeren Kindern im Alltag mobil sind.
- **Gekennzeichnete Radwege** machen die Orientierung leicht: Entdecken Sie Fernradwege und ein Netz aus lokalen Verbindungen – im Landkreis Ebersberg mit aktueller, neuer Beschilderung. Viele Anregungen finden Sie bei den Radlexperten vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club, siehe [www.adfc-ebersberg.de](http://www.adfc-ebersberg.de)
- **Die optimale Route**, abgestimmt auf Ihren Fahrradtyp, bieten diverse Apps: Der [MVV-Radroutenplaner](#) wirbt mit „Alle Informationen vereint: Fahrplan. Liniennetz. Roadbook. Höhenprofil“. Alternativ finden Sie auf <https://utopia.de/ratgeber/routenplaner-fahrrad/> eine große Auswahl weiterer Radroutenplaner und damit die ideale Verbindung zu Ihrem Lieblingssee!