

So geht die Energiewende

August

Genussvoll Klima schützen

Bereits zum zweiten Mal startete das Katholische Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. in Zusammenarbeit mit dem Klimaschutzmanagement Ebersberg anlässlich der Bayerischen Klimawoche die Aktion "Genussvoll Klima schützen".

In diesem Jahr beteiligten sich gleich drei Lebensmittelmärkte aus dem Landkreis: EDEKA Simmel in Glonn, EDEKA Peschel in Ebersberg sowie REWE Gruber in Grafing.

Erfahrene Köchinnen und Köche bereiteten vor Ort fleischlose Gerichte mit saisonalen Zutaten aus der Region zu, die nicht nur gut schmecken, sondern auch für die Umwelt gut sind. Viele Interessierte nutzten die Chance und erledigten nicht nur ihren Wochenendeinkauf, sondern ließen sich Anregungen für ihre eigene Ernährung geben.



Stefan Hesselschwerdt und Janine Drechsler vom Aktionskreis Energie Glonn 2020 e.V.

Hintergrund der Aktion ist die Tatsache, dass die Auswahl der Lebensmittel einen erheblichen Einfluss auf die Umweltbelastung hat. Im Hinblick auf die Lebensmittelwahl gilt grundsätzlich, dass von Tieren stammende Nahrungsmittel, wie Fleisch, Butter und Eier erheblich umweltaufwändiger herzustellen sind, als die gleiche

Menge pflanzlicher Nahrung, zum Beispiel Obst, Gemüse, Brot und eifreie Nudeln. Doch auch Transport, Lagerung, Verarbeitung bis hin zur Verpackung können maßgeblich die Umweltbelastung unserer Lebensmittel beeinflussen.

Ziel der Aktion war, das Thema Klimaschutz stärker im Bewusstsein der Menschen zu verankern und zu persönlichem Handeln zu motivieren.

Viele Landkreisbürger konnten sich davon überzeugen, dass die schmackhaften Gerichte ohne Fleisch eine gute Alternative sind. Um die Gerichte zu Hause selbst nachkochen zu können, lagen Rezeptkarten zum Mitnehmen bereit.



Die Veranstalter bedanken sich herzlich bei allen, die mitgemacht haben, ganz besonders bei den engagierten Köchen und Köchinnen!

Wenn Sie die Aktion verpasst haben, aber an den Rezepten interessiert sind, schauen Sie auf die Homepage des Aktionskreises Energiewende Glonn 2020 e.V. unter Projekte/Events/Genussvoll Klima schützen [\[Link\]](#)

Nicht nur die Liebe, auch der Klimawandel „geht durch den Magen“!